



Всемирный день ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Празднуется 10 октября в России, Украине, Белоруссии и других странах мира

Учрежден по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения в 1992 году

Традиции: издание специальных журналов и брошюр; рассылка обращений в правительственные органы, включая здравоохранение; семинары и тренинги, посвященные личностному росту и преодолению кризисных этапов в жизни



10 октября
**Всемирный день
психического здоровья**

Всемирный день психического здоровья отмечается 10 октября

*В них участвуют врачи-психиатры,
люди, которым небезразлично
психическое состояние человека*

**Цель праздника – информирование
населения о проблемах психического
здоровья, о распространении
депрессии, шизофрении, психических
расстройств, а также о методах и
способах его укрепления,
профилактики и лечения**

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – основа благополучия каждого человека,

при котором он может реализовать
свой потенциал и способности,
противостоять стрессам,
продуктивно работать и приносить
весомый вклад в жизнь общества.

*В процессе жизнедеятельности
человечество страдает от стрессовых
ситуаций, что может привести к
расстройствам и болезням*

**«Охране» психического здоровья
посвящен международный праздник**





10 октября
Всемирный день
психического здоровья

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

- Ежегодно праздник проходит под новой темой
- К этому дню издаются журналы и брошюры на тему психического здоровья
- *В России проводится конкурс «За подвижничество в области душевного здоровья»*
- Устраиваются семинары и тренинги по личностному росту и преодолению кризисных этапов в жизни

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Всемирный день психического здоровья был учрежден в 1992 году по инициативе Всемирной федерации психического здоровья и при поддержке Всемирной организации здоровья (ВОЗ)

***Россия присоединилась к празднованию в 2002 году,
по настоянию академика Российской академии медицинских наук (РАМН) Дмитриевой Т. Б.***



Всемирный день
психического здоровья

10 ОКТЯБРЯ

ФАКТЫ

Расстройства психики чаще возникают у молодого населения в возрасте от 15 до 24 лет.

450 миллионов жителей планеты страдают психическими заболеваниями и расстройствами.

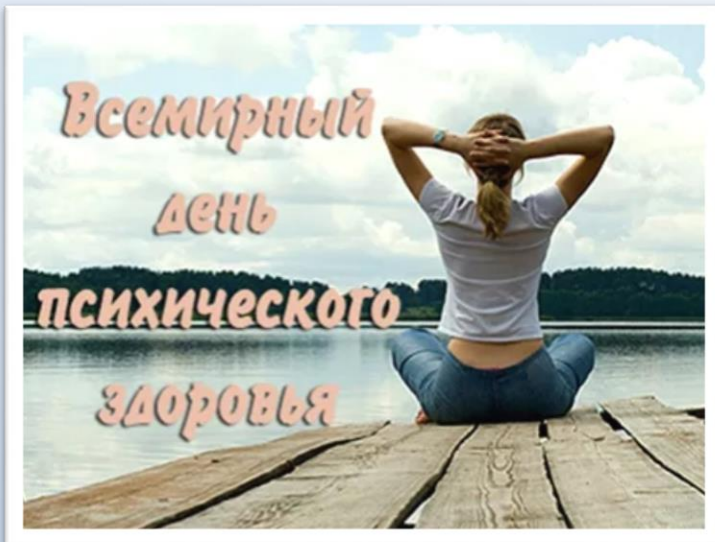


ФАКТЫ



10 октября
Всемирный день
психического здоровья

- **20% россиян страдает психическими расстройствами (статистика ВОЗ за 2008 год)**
- *Исследования Национального института психического здоровья США показали, что 18,6% (43,7 миллионов) взрослого населения Америки в возрасте от 18 лет имеют психические заболевания*
- *Кроме этого, 46,3% подростков в возрасте от 13 до 18 лет могут пострадать от этих расстройств в определенные моменты жизни*
- Член Совета Федерации РФ внес на рассмотрение Госдумы законопроект, согласно которому каждый кандидат на выборную должность, помимо установленных документов, обязан предъявить избиркому справку о своем психическом здоровье и наличии других зависимостей (алкогольной, наркотической)



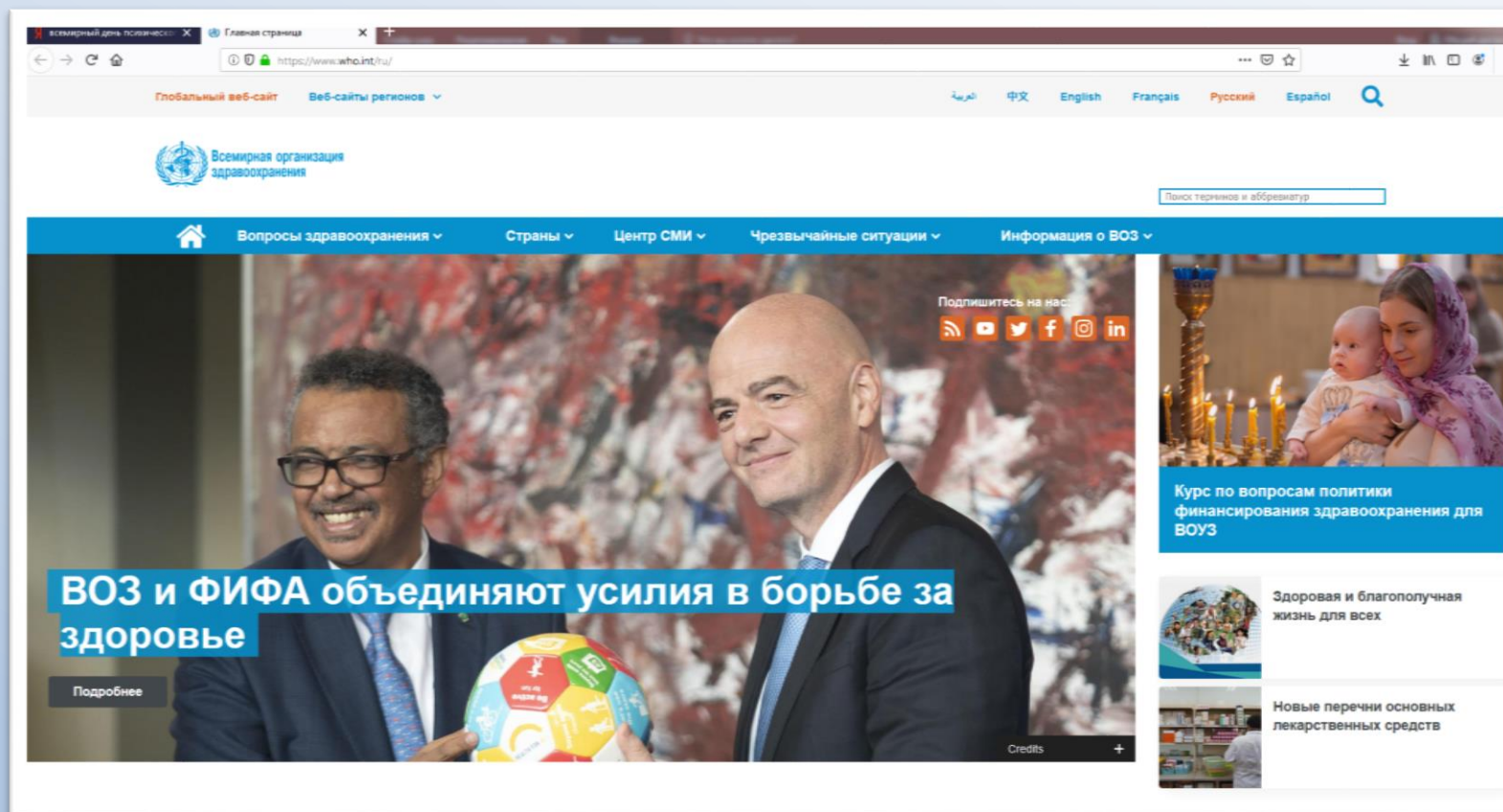
Психическое здоровье (согласно определению ВОЗ) -

- это состояние благополучия, при котором человек может:**
 - реализовать свой собственный потенциал;**
 - справляться с обычными жизненными стрессами;**
 - продуктивно и плодотворно работать;**
 - вносить вклад в жизнь своего сообщества.**

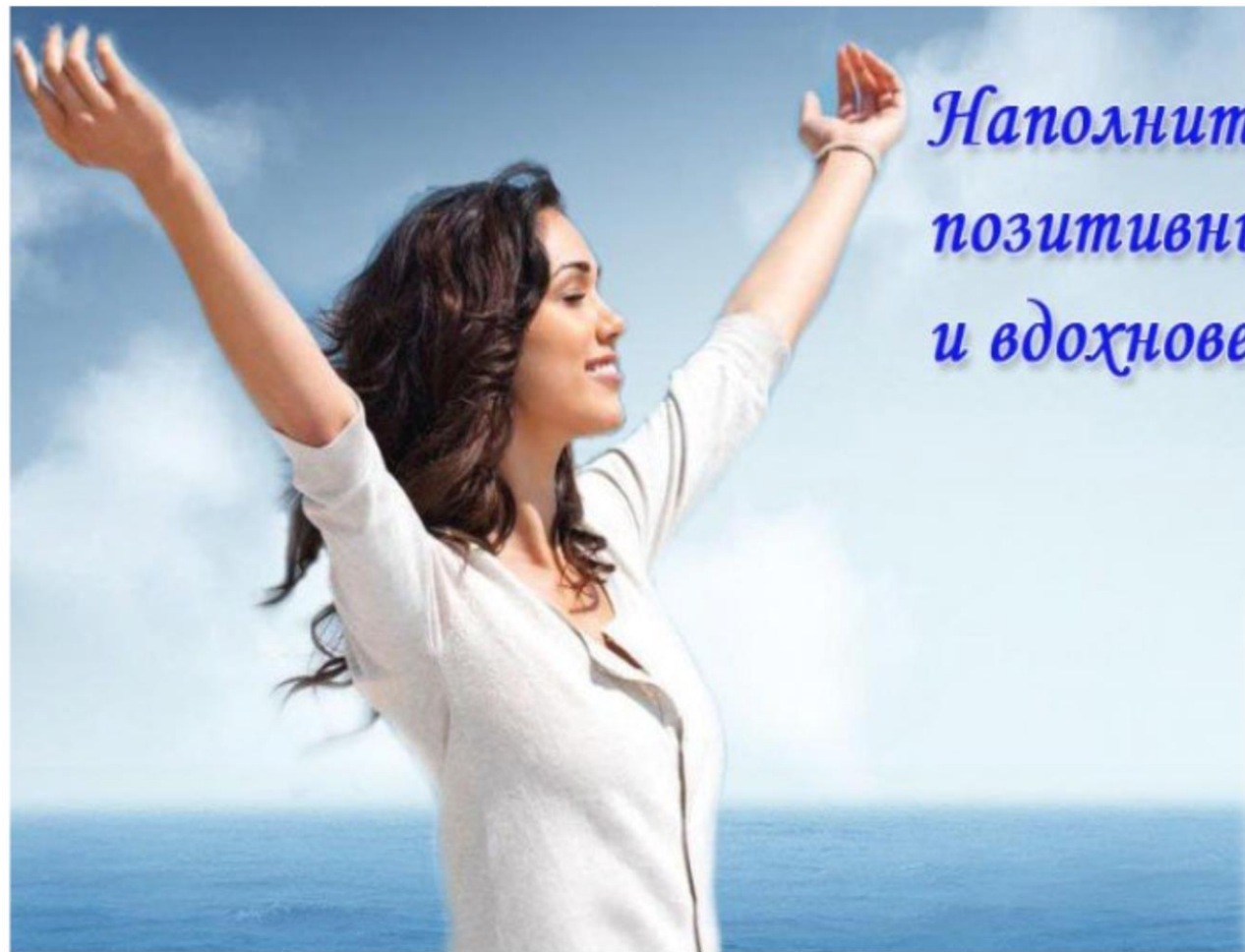


ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Сайт: <https://www.who.int/ru>



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



*Наполните свою жизнь
позитивными чувствами
и вдохновением*



**ЗДОРОВЬЕ
НА ВСЕ 100%**



Разработчик презентации:
Стекланникова
Наталья Александровна,
методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

В презентации использованы материалы по здоровьесбережению
из информационных сайтов интернет.