



СПб ГКУ

«ПСО Красногвардейского района»

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Безопасность детей на воде целиком и полностью зависит от их родителей.

С водой связано большое количество несчастных случаев. Большая часть из них – следствие легкомысленного поведения и пренебрежение мерами безопасности. Под присмотром родителей дети должны находиться около воды и в воде - постоянно.

Если взрослые находятся в нетрезвом виде, купаться категорически запрещено и самим родителям и их детям, так как полный и неусыпный контроль в данной ситуации невозможен.

Случаев, когда родители «отвлеклись на две минуты» и произошло несчастье – очень много. Ребенку (особенно дошкольного возраста), достаточно просто упасть в воду и не факт, что взрослые его спасут.

Неоднократно рассказывайте ребенку правила поведения на воде. Разъясняя и показывая на примерах, делаясь личным опытом и обязательно говорить о последствиях.

Не стоит отпускать ребенка к водоемам одного или с друзьями.

Первое правило, которое обязательно соблюдать всем без исключения любителям активного отдыха на водоеме звучит так: **купаться можно только в отведённых для таких целей местах.**

Для того чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям необходимо самим руководствоваться простыми правилами, и обязательно каждый раз перед походом на пляж озвучивать эти правила для младших членов семейства.

Основные правила

1. Нельзя заплывать за буйки, а если таковых не имеется – плавать далеко от берегов.
2. Запрещено купаться возле, лодок, катеров, катамаранов и пр.
3. Запрещено совершать прыжки в воду в местах, если это место незнакомо или глубина небольшая.
4. Нельзя после долгого и интенсивного теплового воздействия с разбега прыгать в холодную воду, поскольку это чревато остановкой сердца или потерей сознания. Для предотвращения таких последствий следует ополоснуться до купания.
5. Запрещено купаться во время сильного волнения или в шторм.
6. Нельзя купаться в водоёмах, на берегах которых находятся в большом количестве крупные камни или железобетонные плиты, со временем они обрастают мхом, и входив в воду или выходя из воды по ним бывает довольно сложно и небезопасно.
7. Ни в коем случае нельзя играть в игры, когда требуется захватывать или удерживать соперника в воде — это опасно для жизни.
8. Время нахождения в воде следует ограничивать в зависимости от температуры обеих стихий – воды и воздуха.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску!

Телефоны экстренных служб: «01», «02», «03» или «112»

Отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода – это не безопасная для человека среда.

Не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других купальщиков. Ведь дно реки или озера может таить немало опасностей:

- затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться;

- осколки стекла;

- острые жестянки, о которые можно порезать ноги;

- холодные ключи и глубокие ямы.

Если цвет или запах воды **не такие, как обычно, купаться в ней нельзя.**

Купание детей без надзора взрослых строго запрещено!

Купайтесь в солнечную погоду в реке с ровным дном и если нет сильного течения.

Время нахождения в воде 10- 15 минут.

Не купайтесь в холодной воде. От холода может свести судорогой ноги и руки. Вы можете переохладиться и заболеть.



Памятка населению



ПСО Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга



ПОМНИТЕ!

Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

Незнание, доверчивость и небрежность приводит к гибели людей!

единая служба спасения 112

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

При купании запрещается:

- купаться в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- плавать на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах и др.);
- подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с них и с непригодных для этих целей сооружений в воду;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть в спортивные игры в не отведённых для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся;
- подавать сигналы ложной тревоги.

