

Опрос педагогических сотрудников ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

Тема: «День здоровья»

Дистанционный опрос.

Сроки проведения: 18-20.10.2020 г.

Всего респондентов: 61 человек.

Скриншот формы

Педагогическим сотрудникам ДДЮТ "На Ленской": вопрос по теме "День Здоровья"

Уважаемые коллеги! Выберите один ответ из предложенных или напишите свой вариант.

* **Обязательно**

Что лично для вас означает День Здоровья? *

- Выходной
- Культурологический выезд
- Культурно-досуговое мероприятие
- Общеоздоровляющее мероприятие

Ссылка на форму:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevfpzmWjl2zBUFuXHTVvk5BGCsiskHDZiut-5f3gY8vCmdFGQ/viewform>

Результаты

В результате на вопрос: *что лично для вас означает День Здоровья?*, самым популярным ответом становится – **общеоздоровляющее мероприятие**, 45,9%.

С небольшим отрывом (всего 3,3 %) предпочтение отдали *выходному дню* – 42.6%.

Культурно-досуговое мероприятие – 8.2%.

Культурологический выезд – 3,3%.

Подробнее смотрите далее в приведённой сводке ответов.

61 ответ

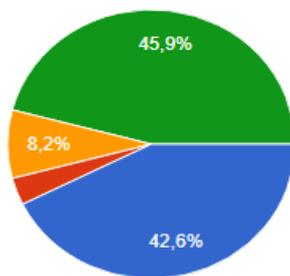
Принимать ответы Сводка

Вопрос

Отдельный пользователь

Что лично для вас означает День Здоровья?

61 ответ



- Выходной
- Культурологический выезд
- Культурно-досуговое мероприятие
- Общеоздоровляющее мероприятие

Если ответ "Другое", напишите свой вариант

6 ответов

Здоровый образ жизни : физические нагрузки, правильное питание, психологическое здоровье

Когда я сама выбираю вид здорового отдыха, полезный мне в это время. Это может быть сон, чтение интересных книг, культурологический выезд или прогулка на свежем воздухе, велосипедная или лыжная прогулка.

У меня "День здоровья" на даче в сельскохозяйственных работах.

День здоровья лично для меня это полноценно выделенный день для себя любимой, когда не нужно заниматься абсолютно никакими насущными проблемами, заботами, а только собой. например сходить к косметологу, в спа и тд.

В идеале - все позиции вместе: выходной с культурными и физкультурными мероприятиями)

Спасибо за ответ!

2 ответа

Пожалуйста. Всем здоровья!

День здоровья - физическая нагрузка на свежем воздухе

Вывод: исходя из полученных данных, можно рассуждать о том, что педагогическим работникам следует сознательно уделять время собственному здоровью, наличествует высокая потребность в общеукрепляющих мероприятиях, которые способствуют здоровьесозиданию.