

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества
Красногвардейского района Санкт-Петербурга



ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ПЕДАГОГОВ

«Учитель здоровья – КТО ОН?»

26 мая 2021 г.

УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ



– ключевая фигура учебно-воспитательного процесса, носитель знаний, образец поведения, здорового образа жизни и адекватного отношения к здоровью

Роль УЧИТЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



– в сохранении **здоровья** учащихся значительна, и каждый день на каждом занятии дети учатся не только предмету, но и **осознанно относиться к своему здоровью.**

УЧИТЕЛЬ старается выработать у каждого учащегося **устойчивую привычку, потребность**

в выполнении физических и психологических упражнений не только в учебной деятельности, но и вне, в повседневной жизни.

проходят через ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СПОСОБСТВУЮТ

**Изобразительное,
декоративно-прикладное творчество**

- снимается агрессия, оказывает благотворительное влияние на нервную систему, моторику рук, координацию движения

Научно-техническое творчество

- развитие пространственного мышления, логики настойчивости, терпения, трудолюбия, смекалки

Художественное творчество

- использование артикуляционной гимнастики, снятие общего напряжения, комплекса неполноценности, развитие активности, воображения, памяти

Хореографическое творчество

- формирование осанки, воображения, укрепление мышц спины, рук, ног, формирование эмоциональная память

**Вокальное, инструментальное
творчество**

- использование артикуляционной гимнастики губ и языка, профилактика заболеваний верхних дыхательных путей, развитие эмоциональности

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ





Распределить критерии по видам здоровьесберегающих технологий:

- Санитарно-гигиенические
- Психолого-педагогические
- Физкультурно-оздоровительные

Критерии:

• Личная гигиена

- **Обстановка и гигиенические условия в кабинете, в спортивном или танцевальном зале (температура, свежесть воздуха, освещение)**
 - **Качественное освещение кабинета, доски**
 - **Благоприятный психологический климат на занятии**
 - **Соблюдение температурного режима**
 - **Чистоты и свежести воздуха, отсутствие звуковых раздражителей**
- **Использование на занятии моментов оздоровления: физкультминутки, динамические паузы, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж активных точек и т.д.**
 - **Эмоциональные разрядки на занятии**
 - **Арт-терапия. Сказкотерапия. Релаксация**



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ И КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

• Санитарно-гигиенические критерии

- **Личная гигиена**
- Обстановка и гигиенические условия в кабинете, в спортивном или танцевальном зале (температура, свежесть воздуха, освещение)
- **Качественное освещение кабинета, доски**
- Чистоты и свежести воздуха, отсутствие звуковых раздражителей

• Физкультурно-оздоровительные критерии

- **Использование на занятии моментов оздоровления: физкультминутки, динамические паузы, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж активных точек и т.д.**
- Арт-терапия. Сказкотерапия
Релаксация

• Психолого-педагогические критерии

- **Благоприятный психологический климат на занятии**
- Эмоциональные разрядки на занятии

Включение в образовательный процесс вопросов, связанных со здоровым образом жизни и здоровьем: выработка понимания необходимости здорового образа жизни, формирование понимания ребенка о том, что здоровье - высшая ценность.

Документация

План реализации деятельности по направлению здоровьесбережение

I. Инвариантная – неизменяемая часть:

Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе

II. Вариативная - изменяемая часть:

- **Работа с учащимися**

Модуль рабочей программы воспитания «Цени жизнь - будь здоров»

- **Работа с родителями**

- **Повышение профессиональных навыков по направлению деятельности здоровьесбережение**



Повышение квалификации Педагогические конкурсы

Конкурс педагогических достижений Красногвардейского района
Номинация «Учитель здоровья», 2016-2017 учебный год



Ирина Владимировна Гурина,
педагог дополнительного образования по хору
театра-студии «Сказка»
ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»



Конкурс педагогических достижений Красногвардейского района
Номинация «Учитель здоровья», 2018-2019 учебный год



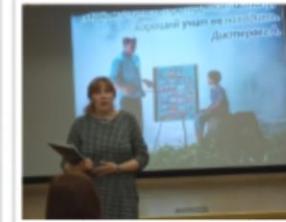
Мария Сергеевна Барсукова,
педагог дополнительного образования коллектива
современных танцев и аэробики «AERODANCE»
ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»



Конкурс педагогических достижений Красногвардейского района.
Номинация «Учитель здоровья», 2019-2020 учебный год



Марина Викторовна Данилина,
педагог дополнительного образования коллектива
детского объединения «Рисуем пластилином»
ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»



Педагоги Дворца «На Ленской» -
участники конкурса «Учитель здоровья» !

Учитель здоровья – это



Учитель здоровья – это Я !



Здоровье педагога - это не только его личное **здоровье**.
Здоровый педагог становится для своих воспитанников
ещё и **учителем** здорового образа жизни.

Здоровье педагога — залог успеха в работе!



БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

ГЛАВНАЯ / ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ / МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Лента новостей	
Наша история	
Инновационная деятельность	▼
Независимая оценка качества образования	
Интернет-ресурсы	
Здоровьесбережение	▼
Методические материалы	
Информационные материалы	
Мероприятия	
Детский оздоровительный лагерь	
Союз семьи и ДДЮТ «На Ленской»	
Психолог	▼
Профсоюзная жизнь	
Информационная безопасность	▼

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

[«Здоровое питание»](#) //Рекомендации специалистов Центра здоровья Красногвардейского района.

[«Всемирный день здоровья 7 апреля 2021 г.»](#)

[«Голос — профессиональный инструмент педагога. Охрана и профилактика осложнений»](#) //Презентация для педагогических работников.

[«Возрастные особенности старшего школьного возраста»](#) //Презентация для родителей и педагогов

[«В помощь педагогу для воспитательной работы».](#) //Перечень материалов по направлению «здоровьесбережение» с активными ссылками на источник

[«Специфика здоровьесберегающих технологий в дополнительном образовании».](#) //Презентация для педагогических работников

[«Здоровье педагога. Общеукрепляющие упражнения для поддержания работоспособности в течение дня».](#) //Практические рекомендации для педагогов

[«Возрастные особенности среднего школьного возраста»](#) для родителей и педагогов //Презентация

[«Здоровье детей осенью»](#) //Презентация

[«Возрастные особенности детей младшего школьного возраста»](#) //Презентация для родителей и педагогов

[«Коронавирус. Что нужно знать. ВОЗ»](#) //Презентация

[«Развитие умственных способностей и физического здоровья. Кинезиологические упражнения в дополнительном образовании»](#) // Рекомендации для педагогов

Компьютерные программы в помощь укреплению здоровья. //Рекомендации для педагогических сотрудников.

[«Здоровье детей зимой»](#) //Презентация для детей и родителей

[«Первое декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом»](#) //Презентация

[«Всероссийский день гимнастики»](#) //Презентация

ПРИГЛАШЕНИЕ к СОТРУДНИЧЕСТВУ !

Контакты:

Стекланникова Наталья Александровна,
методист по направлению деятельности
здоровьесбережение ДДЮТ «На Ленской»

E-mail: odod-ddut@mail.ru

Тел.: 8-812- 246-04-63

ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской», каб. №130 (1 этаж)



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!