

Быть педагогом, учителем - это ежесекундно и одновременно быть ответственным за 30, а иногда и больше не всегда ответственных маленьких людей, и в один прекрасный день в Вашем классе может появиться ребенок с САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ.

В этом нет ничего страшного ни для Вас, ни для него.

Что такое диабет?

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ — это заболевание, которое характеризуется повышением уровня глюкозы крови (гипергликемией), которая возникает в результате дефицита секреции инсулина или нарушения его действия

ПОМНИТЕ: основная проблема при сахарном диабете связана с инсулином, а высокий уровень глюкозы крови — лишь следствие этой проблемы.

ВАЖНО:

Сахарный диабет не развивается от того, что кто-то ел много сладкого

Сахарный диабет в настоящее время **НЕИЗЛЕЧИМ** и

Сахарный диабет НЕ ЗАРАЗЕН

ВАЖНО ПОМНИТЬ, что дети с сахарным диабетом **МОГУТ** участвовать во всех видах школьной и внешкольной активности наравне со своими одноклассниками.

Они **МОГУТ** посещать занятия физической культурой, участвовать в соревнованиях, выступать на концертах и питаться в школьной столовой.

В отличие от других им только необходимо измерить уровень сахара и ввести необходимое количество инсулина.

Что такое инсулин?

ИНСУЛИН — это гормон, вырабатываемый бета-клетками поджелудочной железы, действие которого приводит к снижению уровня глюкозы крови.

Основная цель инсулинотерапии — воспроизведение нормальной функции поджелудочной железы.

Для введения инсулина применяются:

- Инсулиновые шприцы
- Шприц ручки
- Инсулиновые помпы

Выполнение инъекции инсулина **НЕ ТРЕБУЕТ** специальных стерильных условий, таких как процедурный кабинет.

Что такое самоконтроль?

САМОКОНТРОЛЬ - это комплекс мероприятий, направленный на оценку состояния углеводного обмена ребенка в текущий момент времени.

САМО(самостоятельный)КОНТРОЛЬ

Для оценки уровня глюкозы (сахара) дети пользуются индивидуальными глюкометрами.

Данная **НЕОБХОДИМАЯ** процедура:

- **БЕЗОПАСНА** для ребенка и окружающих
- **НЕ ТРЕБУЕТ** проведения в специализированном кабинете, то есть может проводиться в классе, рекреации, столовой... в любом помещении при необходимости
- **НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ** по времени (5-10 секунд)

От Вас не требуется проведение самих манипуляций ребенку, дети могут все сами, но могут и забыть, поэтому лучшей помощью с Вашей стороны будет просто НАПОМИНАНИЕ об этой необходимости.

**Ребенок с сахарным диабетом - прежде всего ребенок и с ним может произойти все что угодно и когда угодно.
Наличие сахарного диабета не приводит к увеличению частоты чего бы то ни было.
Но есть то, что может случиться только с ним.**

Что такое гипогликемия?

ГИПОГЛИКЕМИЯ - это состояние, которое развивается при снижении уровня глюкозы крови менее 3,9ммоль/л

ГИПОГЛИКЕМИЯ бывает:

При погрешностях инсулинотерапии:

- Неверный расчет дозы инсулина перед едой
- Ребенок ввел инсулин, но не успел съесть необходимое количество углеводов

Как следствие интенсивной физической активности:

- Избыточная активность на переменах
- Интенсивная нагрузка на занятиях физической культурой

Симптомы гипогликемии

- Изменение настроение, раздражительность
- Нарушение внимания
- Бледность
- Повышенная потливость
- Слабость
- Головокружение, головная боль
- Потеря сознания
- Судороги

Что делать при гипогликемии?

Первая помощь при легкой гипогликемии не требует участия медицинского персонала, так как средства купирования гипогликемии, как правило есть у каждого ребенка с сахарным диабетом. Это УГЛЕВОДЫ.

Не следует отправлять ребенка с симптомами гипогликемии в медицинский кабинет самостоятельно. Следует дать ему принять углеводы и, при необходимости, пригласить медицинскую сестру в класс.

На купирование гипогликемии, как правило, уходит несколько минут.

После купирования гипогликемии большинство детей могут продолжать занятия в обычном режиме.

Куда обращаться за помощью?

При возникновении экстренных ситуаций, до момента прибытия бригады скорой/неотложной медицинской помощи, пожалуйста, свяжитесь с родителями ребенка или, при отсутствии такой возможности, с лечащим врачом, который наблюдает ребенка с сахарным диабетом.

Также Вы всегда можете обратиться за помощью /советом/рекомендацией к врачам Городского детского эндокринологического центра

Телефон: 506-06-06 #7104

Телефон родителей - + 7 (___) ___ - ___

СПАСИБО ВАМ ПОМОЩЬ, ВНИМАНИЕ И ПОНИМАНИЕ!