

 **На Ленской**
Обучаюсь, творю, создаю

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

экспресс-презентация



В рамках реализации Программы ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»
по сохранению и укреплению здоровья,
формирования культуры здорового образа жизни обучающихся



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Электронная презентация выставки творческих работ
учащихся объединений декоративно-прикладного отдела ГБУ ДДЮТ «На Ленской»,
посвящённая теме «Здоровье»

Санкт-Петербург
апрель – май 2020 г.

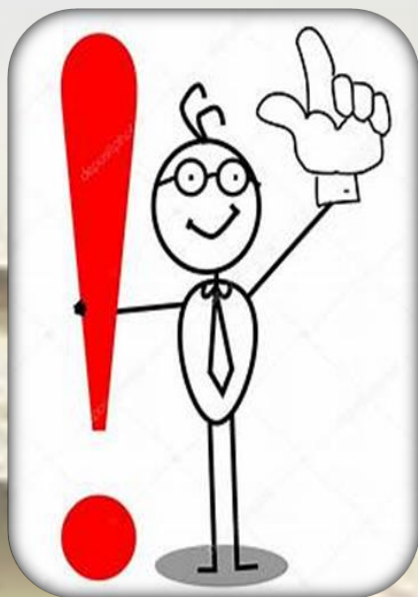
Содержание

Предисловие.	4
Раздел I. Физическое здоровье.	7
<i>Глава 1. Витаминки.</i>	7
Раздел II. Психическое здоровье.	10
<i>Глава 1. Волшебные мандалы</i>	10
<i>Глава 2. Магия бытия.</i>	14
<i>Глава 3. Фантазия.</i>	17
Раздел III. Социальное здоровье.	19
<i>Глава 1. Мы вместе.</i>	19
Эпилог.	22

Предисловие

Искусство как часть здоровья

Всякий творческий труд действует оздоравливающе на человеческий организм. Творчество как процесс создания искусства можно сравнить с лекарством, лечащим душу.



О благотворном влиянии искусства на здоровье замечали ещё философы Древней Греции.

Мыслитель Аристотель отмечал, что музыку и рисование необходимо включить в систему воспитания для гармоничного развития подрастающего поколения.

Искусство дарует людям душевный подъем, вселяет надежду, значит укрепляет здоровье!

Общему вниманию в электронной презентации представлены детские работы творческих объединений декоративно-прикладного отдела Дворца «На Ленской», приготовленные для очной выставки «Листаем книгу здоровья».

Работы выполнены в различной технике изобразительного и декоративно-прикладного творчества.



На учебных занятиях в тесном сотрудничестве детей и педагогов, осуществлялся творческий замысел — создание оригинальных творческих работ.

Воплощение идеи с помощью рисования, флористики, лепки, вязания смотрите в экспресс-презентации.

Основные определения здоровьесбережения, отраженные в творческих работах:

ЗДОРОВЬЕ – состояние полного благополучия организма, которое включает в себя следующие компоненты:

Физическое здоровье

(в виде высокой работоспособности, устойчивости к заболеваниям);

Психическое здоровье

(поддерживать психическое благополучие организма и противостоять стрессам);

Социальное благополучие

(высокая готовность к труду и общественной жизни).



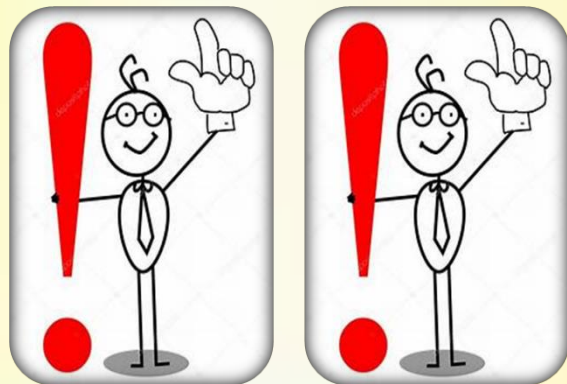
Раздел I. ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глава 1. Витаминки

Представьте себе, что с помощью крючка и бисера можно создать всевозможные фрукты и овощи.

Ведь всем известно, что фрукты и овощи – источник витаминов, необходимый для здоровья человека!

Посмотрите воплощение идеи учащимися с помощью крючка и бисера в декоративные творения.



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Работы учащихся:

Родина Лена, 10 лет (крючок)

Маврина Диана, 8 лет (бисер)

Творческое объединение

«Волшебный крючок»

педагог: Некрылова

Александра Владимировна



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



Бисер



Бисер

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



Крючок



Крючок

Раздел II. ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глава 1. Волшебные мандалы

Мандала —

это название геометрического рисунка, распространенного в культуре буддизма.



В переводе «мандала» означает «круг» или «окружность». Точнее — это квадрат, вписанный в окружность и украшенный множеством декоративных фигур и узоров.

Каждый рисунок, все фигуры и орнаменты находятся симметрично друг другу.

По этим узорам можно заглянуть в душу человека, узнать, какие проблемы и внутренние конфликты мешают его счастью в данный момент.

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Работы учащихся:

Долгова Арина, 9 лет

Краснова Мария, 8 лет

Королькова Анастасия, 9 лет

Назаров Даниил, 12 лет



Творческое объединение

«Рисуем пластилином»

педагог: Данилина

Марина Викторовна



Мандала



Мандала

Человек, которому такая культура и вера чужда, не может понять: зачем же все-таки нужна *мандала*?

Ответ прост: данный рисунок позволяет открыть подсознание. Таинственность и мистичность мандалы способно наладить гармонию человека с природой.



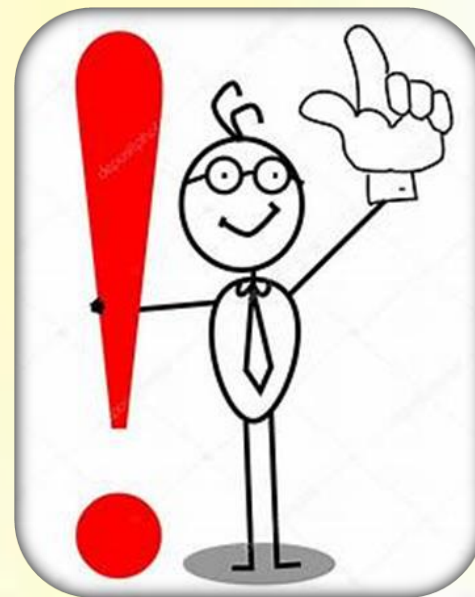
Каждый рисунок *мандалы* накапливает во время создания в себе позитивную человеческую энергетику, *мандала* способна выражать внутренний мир человека на момент рисования.

Кроме того *мандалы* можно использовать в качестве декоративного украшения. Их можно сравнить с оберегами, которые близки русской культуре.

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Учащиеся творческого объединения «Пластинография» ДПО привнесли свой вклад в искусство, создавали *мандалы* с помощью пластинографии.

Ищите свою гармонию в искусстве





Мандала



Мандала

Раздел II. ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глава 2. Магия бытия

Жизнь многогранна и прекрасна!

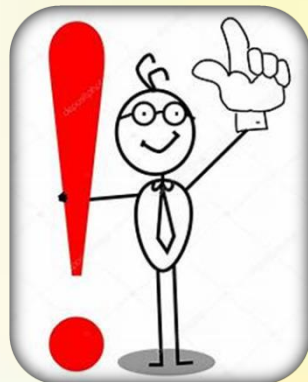
Вокруг нас существуют, казалось бы, обычные дела – они вносят в наше бытие разнообразие, согласие.

Вот например:

*Природа, прогулка на свежем воздухе
или волшебное искусство музыки,
одухотворяемое музыкальными
инструментами ...*

*Всё окружающее нас – это ценность
бытия, самой жизни .*

Так с помощью флористики
учащиеся воплощают
замыслы искусства бытия
и окружающей жизни.



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Работы учащихся:

Соловьева Мария, 11 лет

«Память о прогулке» (светильник)

Куликова Вероника

и Максимова Милослава, 14 лет

«Дуэт» (музыкальный инструмент)

Студия флористики «ФлорДизайн»

*педагог: **Орешкина***

Любовь Олеговна



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



Светильник



Светильник

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



«Дуэт»



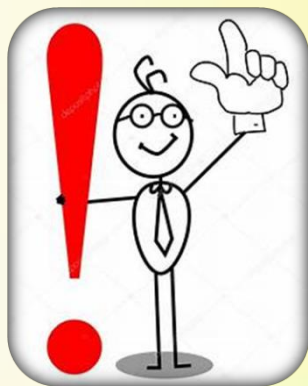
Раздел II. ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глава 3. Фантазия

Вселенная фантазии – мир чувств, мечты, желаний, гармонии...

Свои рисунки учащиеся создавали под воздействием волшебного искусства музыки.

Погрузитесь в мир фантазии:
путешествуйте в «Трамвай желаний»
под виртуозную игру «Музыкантов».
И после возвращайтесь
домой, где очень ждут.



Работы учащихся:

Степанова Любовь, 16 лет

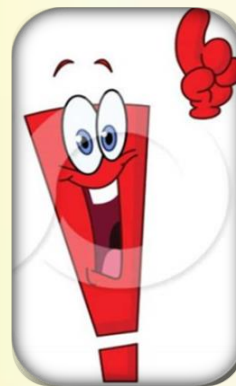
Рисунок «Трамвай желаний»

Суслова Екатерина, 14 лет

Рисунок «Виртуозы»

Нгуен Анастасия, 14 лет

Рисунок «Жду тебя дома»



*Творческое объединение
«Прекрасный мир»
педагог: **Коваленко
Ирина Ивановна***



«Трамвай желаний»



«Музыканты»

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



«Жду тебя дома»

Раздел III. СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глава 1. Мы вместе

Жить прекрасна, когда рядом родные,
вокруг друзья и знакомые, такие близкие
и далекие люди.

Все мы такие разные, и все вместе живем
на Земле.

С помощью росписи по дереву (народного творчества) учащиеся воплотили свою идею, подсказали, что такое изделие может стать подарком своим близким и далёким друзьям, послужит украшением.



ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ

Работы учащихся:

Сокурова Анна, 10 лет

«Матрешка» (доска)

Никитина Татьяна, 10 лет

«Ангел и снегири» (доска)

Сурайкина Светлана, 13 лет

«Семейный секрет» (доска)

«Кай и Герда» (доска)



Творческое объединение:

«Артель народной росписи»

*педагог: **Трефилова***

Ольга Адольфовна

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



Матрешка



Семейный секрет

ЛИСТАЕМ КНИГУ ЗДОРОВЬЯ



Кай и Герда



Ангел и снегири

Эпилог

В начале апреля 2020 года во ДДЮТ «На Ленской» детей, родителей, педагогов ждало участие в интерактивной выставке «Листаем книгу здоровья», приуроченной ко Всемирному дню здоровья.

Готовилось большое количество разнообразных детских работ изобразительного и декоративно-прикладного творчества.

Случившееся непредвиденная ситуация перехода на дистанционный режим внесла свои коррективы: принято решение имеющиеся готовые творческие работы оформить в электронную презентацию. Это позволяет познакомиться с выставкой дистанционно.

Во Дворце «На Ленской» учащиеся и педагоги занимаются любимым творчеством, а значит укрепляют здоровье!

Искусство до глубины души трогает нас, очищает душу.

Искусство – это часть здоровья.

Продолжение следует



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



 **На Ленской**
Обучаясь, творю, создаю

Авторы-разработчики:

Стеклянникова Н.А., методист

Калинина С.Б., заведующий ДПО

Педагоги-координаторы:

Некрылова А.В.

Данилина М.В.

Орешкина Л.О.

Трефилова О.А.

Коваленко И.И.



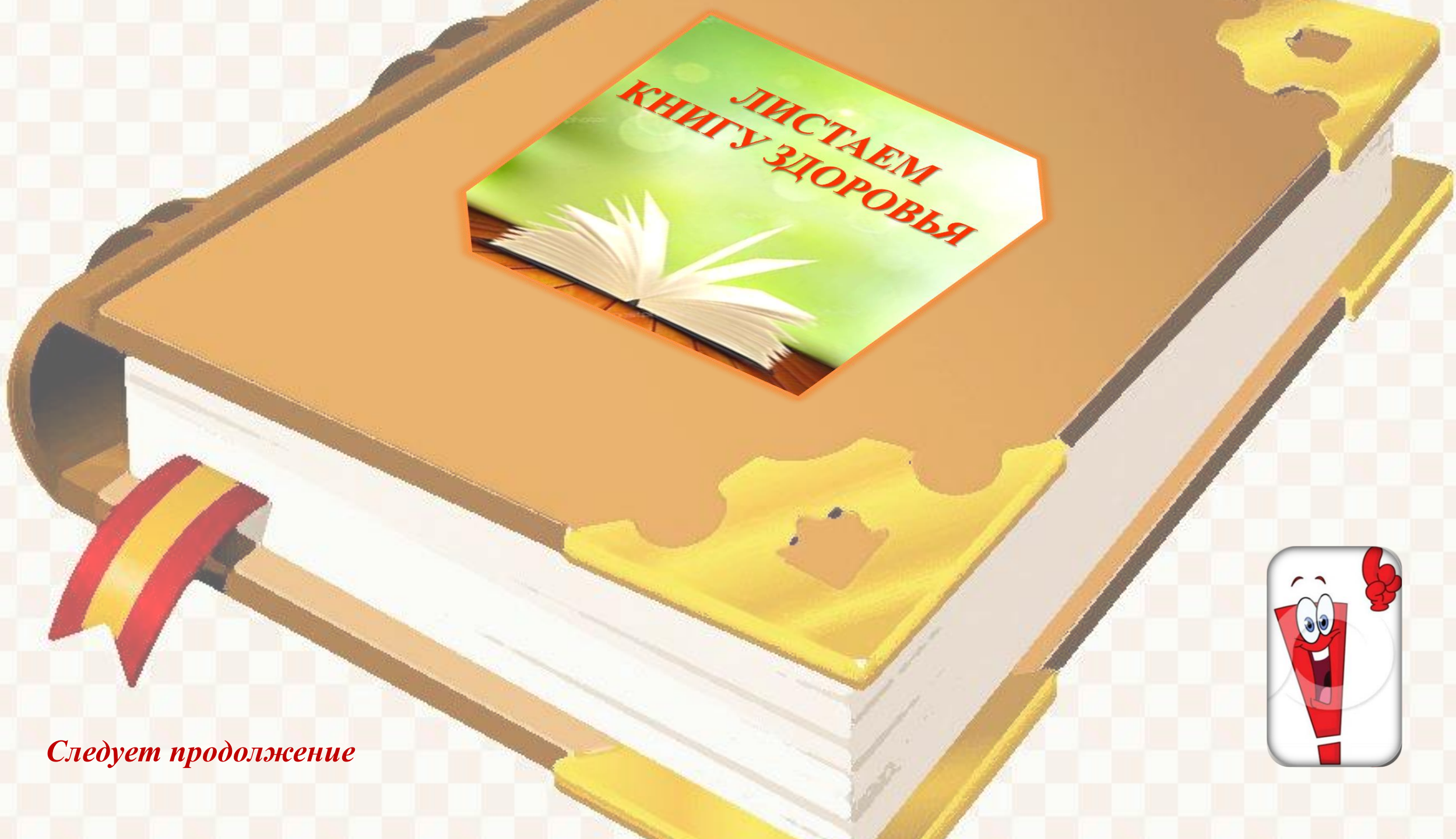
*Оформление: Стеклянникова Н.А.,
Жестянникова И.З.*



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
**Дворец детского (юношеского) творчества
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
«На Ленской»**

Сайт: <http://na-lenskoy.ru/>
E -mail: na-lenskoy@obr.gov.spb.ru
Тел.: +7 (812) 246-04-61





Следует продолжение

