

ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ!

Прекрасный душевный праздник

- празднуют 21 января.

В этот день люди обнимаются просто так, даже с незнакомцами.

Считается, что объятия дарят душевное тепло и заряжают позитивной энергией.



История праздника

❖ *Кто и когда придумал День объятий, доподлинно неизвестно.*

❖ Но пальму первенства отдают австралийским студентам.

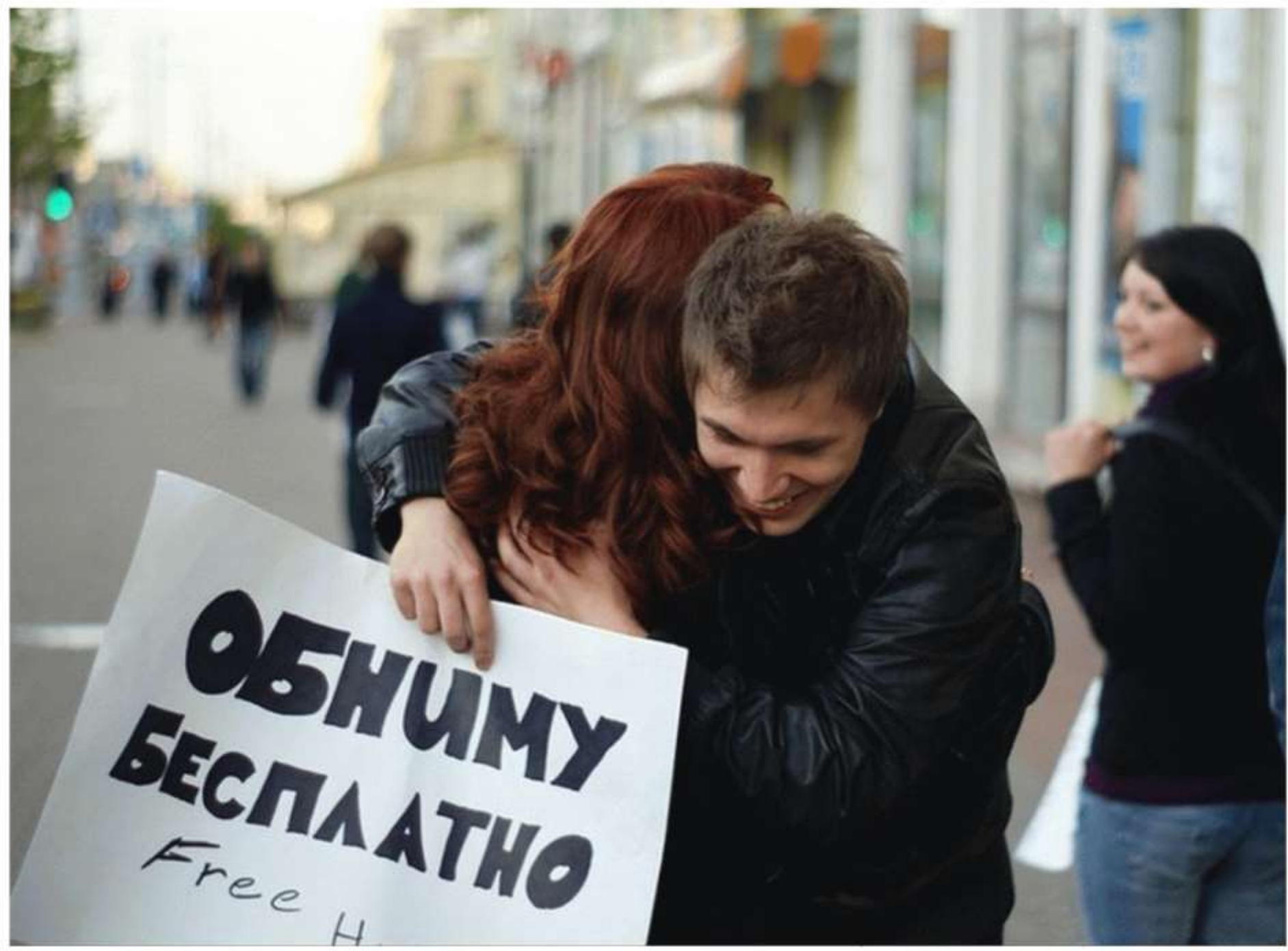
По легенде, в 70-х годах молодой человек приехал в Сидней и, чувствуя себя одиноким, встал около аэропорта с табличкой «Бесплатные объятия».



❖ *Люди недоверчиво обходили стороной странного юношу, но позже на него обратила внимание женщина, которая призналась, что осталась одна и ей нужны объятия, чтобы хоть немного отвлечься от чувства одиночества.*

❖ Позже об этом событии узнали студенты, которые и стали основоположниками праздника – молодые люди придумали в этот день обниматься друг с другом просто так, выражая тем самым поддержку, внимание и заряжая позитивными эмоциями.





История праздника

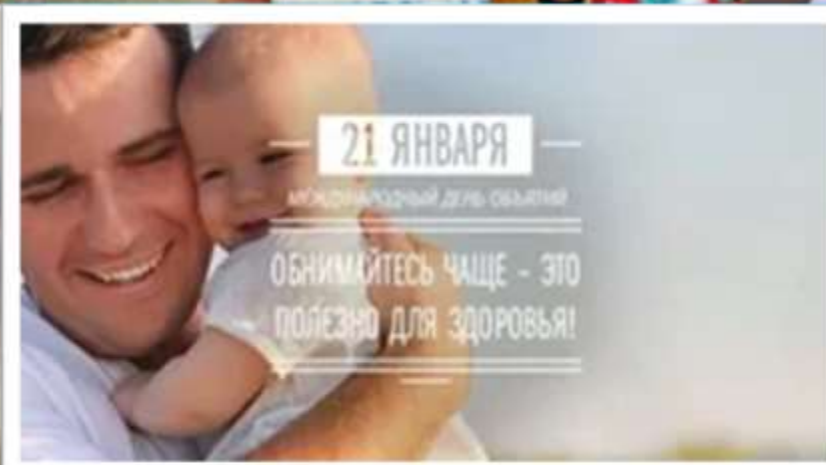
❖ Со временем этот чудесный праздник со своими добрыми традициями перебрался в Европу, а в 1986 году и в Америку. Там он получил официальное название «International Hug Day».

❖ В России же День объятий стали праздновать относительно недавно, в начале 90-х годов, но с тех пор масштаб постоянно увеличивается: присоединяются новые страны и города и количество участников растет с каждым годом.

❖ Праздник считается молодежным, но все больше присоединяется людей и более старшего возраста, желая обменяться положительными эмоциями с другими людьми.

❖ Отмечается праздник ежегодно 21 января, в 2020 году это будет вторник.





С ДНЕМ ОБЪЯТИЙ!

Традиции праздника



- По утверждениям психологов, объятия имеют целебную силу и даже продлевают жизнь.

Традиции праздника предполагают, что можно заключать в объятия совершенно незнакомых людей (конечно, удостоверившись перед тем в их согласии), не говоря уже о близких и друзьях.

- *Ведь обниматься - значит делиться своим душевным теплом и радостью с другим человеком, показывать свое расположение и желание подарить чувство комфорта и безопасности.*



- Кстати, существует мнение, чтобы чувствовать себя счастливым человеком, надо обниматься ежедневно восемь и более раз!

Так, благодаря объятиям человек чувствует себя счастливее и увереннее в себе.



Традиции праздника



Сегодня в большинстве городов устраиваются массовые флешмобы, где собираются люди, желающие пообниматься.

Свою готовность они выражают при помощи специальных табличек, браслетов, лент заранее установленных цветов и других знаков отличия.



Такие объятия не несут
никакого
интимного подтекста,
это **праздник улыбок,
хорошего настроения
и позитива.**





Традиции праздника



Вдобавок к флешмобам устраивают различные мероприятия и соревнования, конкурсы, мастер-классы, конкурсные программы, фотосессии, необычные выставки на тему объятий.

Все развлечения в день объятий должны нести только добрый характер.

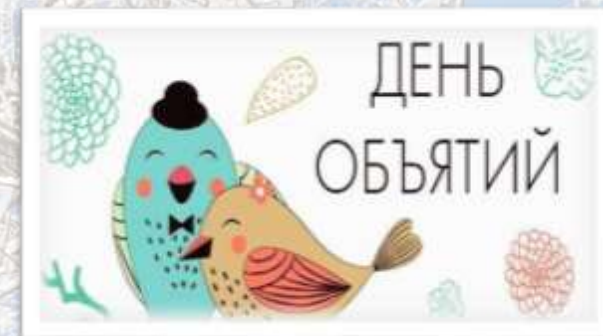


Несколько основных принципов празднования:

- **Обнимать людей только искренне и с добрыми намерениями.**
- **Не обижаться на незнакомых людей, которые внезапно захотели заключить вас в объятия.**
- **Не запрещать в этот день своей второй половине охватывать руками других людей.**



Даже если у вас нет возможности обнять в праздник любимых людей, всегда можно отправить им красивую тематическую открытку с самыми теплыми пожеланиями в социальной сети либо на электронную почту.





День объятий

Главная цель всех мероприятий - установить культуру благожелательного отношения друг к другу, позитивное восприятие окружающих, внести немного счастья в жизнь других. Чем больше человек примут участие в мероприятии - тем лучше.

g2020.su

По своеобразному «поверью», во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом. Существуют и «научные» обоснования полезности объятий: дружелюбные прикосновения повышают иммунитет, стимулируют центральную нервную систему, повышают в крови уровень гемоглобина, а также другого гормона — окситоцина, вызывающего благожелательное расположение к другим людям.



*Обнимая друг друга, люди
выражают любовь,
благодарность, прощение,
желание защитить...
Кинематографисты давно взяли
этот красивый
жест на вооружение.*

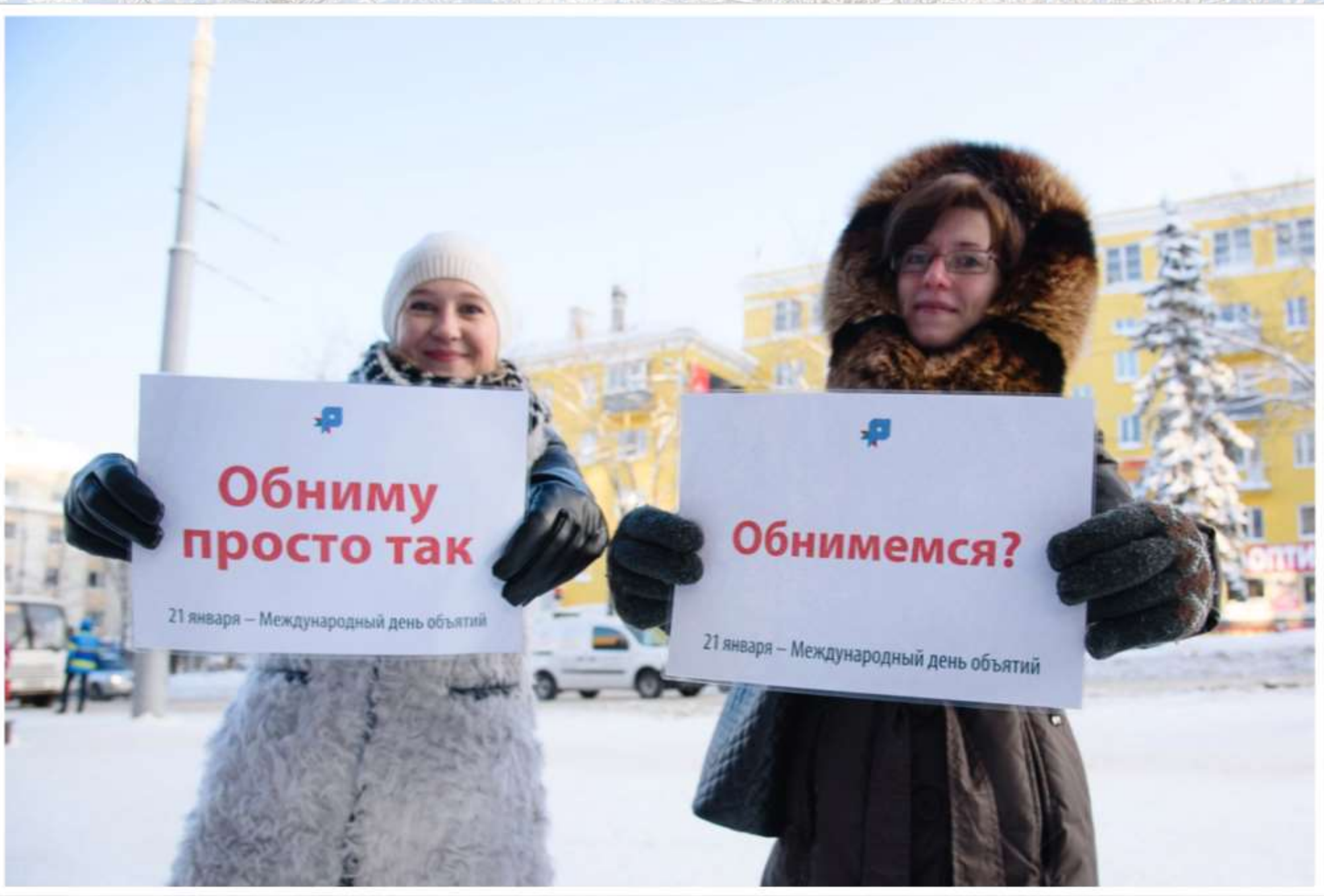






ОБНИМАЙТЕСЬ
ЧАЩЕ!





ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ



21 января 2020 г.

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красногвардейского района
Санкт-Петербург



Разработчик презентации:
Стекланникова
Наталья Александровна,
методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

В презентации использованы материалы из информационных сайтов сети Интренет

Санкт-Петербург
2020