



Всемирный день ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Празднуется 10 октября в России, Украине, Беларуси и других странах мира.

Учрежден по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения в 1992 году.

Традиции: издание специальных журналов и брошюр; рассылка обращений в правительственные органы, включая здравоохранение; семинары и тренинги, посвященные личностному росту и преодолению кризисных этапов в жизни.



10 октября
Всемирный день
психического здоровья

Всемирный день психического здоровья отмечается 10 октября

В них участвуют врачи-психиатры, люди, которым небезразлично психическое состояние человека.

Цель праздника – информирование населения о проблемах психического здоровья, о распространении депрессии, шизофрении, психических расстройств, а также о методах и способах его укрепления, профилактики и лечения.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества.

В процессе жизнедеятельности оно страдает от стрессовых ситуаций, что может привести к расстройствам и болезням.

«Охране» психического здоровья посвящен международный праздник.



ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

- Ежегодно праздник проходит под новой темой.
- К этому дню издаются журналы и брошюры на тему психического здоровья.
 - *В России проводится конкурс «За подвижничество в области душевного здоровья».*
- Устраиваются семинары и тренинги по личностному росту и преодолению кризисных этапов в жизни.



10 октября
Всемирный день
психического здоровья

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Всемирный день психического здоровья был учрежден в 1992 году по инициативе Всемирной федерации психического здоровья и при поддержке Всемирной организации здоровья (ВОЗ).

Россия присоединилась к празднованию в 2002 году, по настоянию академика Российской академии медицинских наук (РАМН) Т. Дмитриевой.



Всемирный день
психического здоровья

10 ОКТЯБРЯ

Всемирный
день
психического
здоровья

работа на благо
общества



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Расстройства психики чаще возникают у молодого населения в возрасте от 15 до 24 лет.

450 миллионов жителей планеты страдают психическими заболеваниями и расстройствами. На Западе каждый 7 человек болен шизофренией либо подвержен депрессии или алкоголизму.

ФАКТЫ



10 октября
Всемирный день
психического здоровья

- 20% россиян страдает психическими расстройствами (статистика ВОЗ за 2008 год).
- *Исследования Национального института психического здоровья США показали, что 18,6% (43,7 миллионов) взрослого населения Америки в возрасте от 18 лет имеют психические заболевания.*
- *Кроме этого, 46,3% подростков в возрасте от 13 до 18 лет могут пострадать от этих расстройств в определенные моменты жизни. Увеличение формы твердого нёба может привести к развитию шизофрении.*
- Член Совета Федерации РФ внес на рассмотрение Госдумы законопроект, согласно которому каждый кандидат на выборную должность, помимо установленных документов, обязан предъявить избиркому справку о своем психическом здоровье и наличии других зависимостей (алкогольной, наркотической).



Психическое здоровье (согласно определению ВОЗ) -

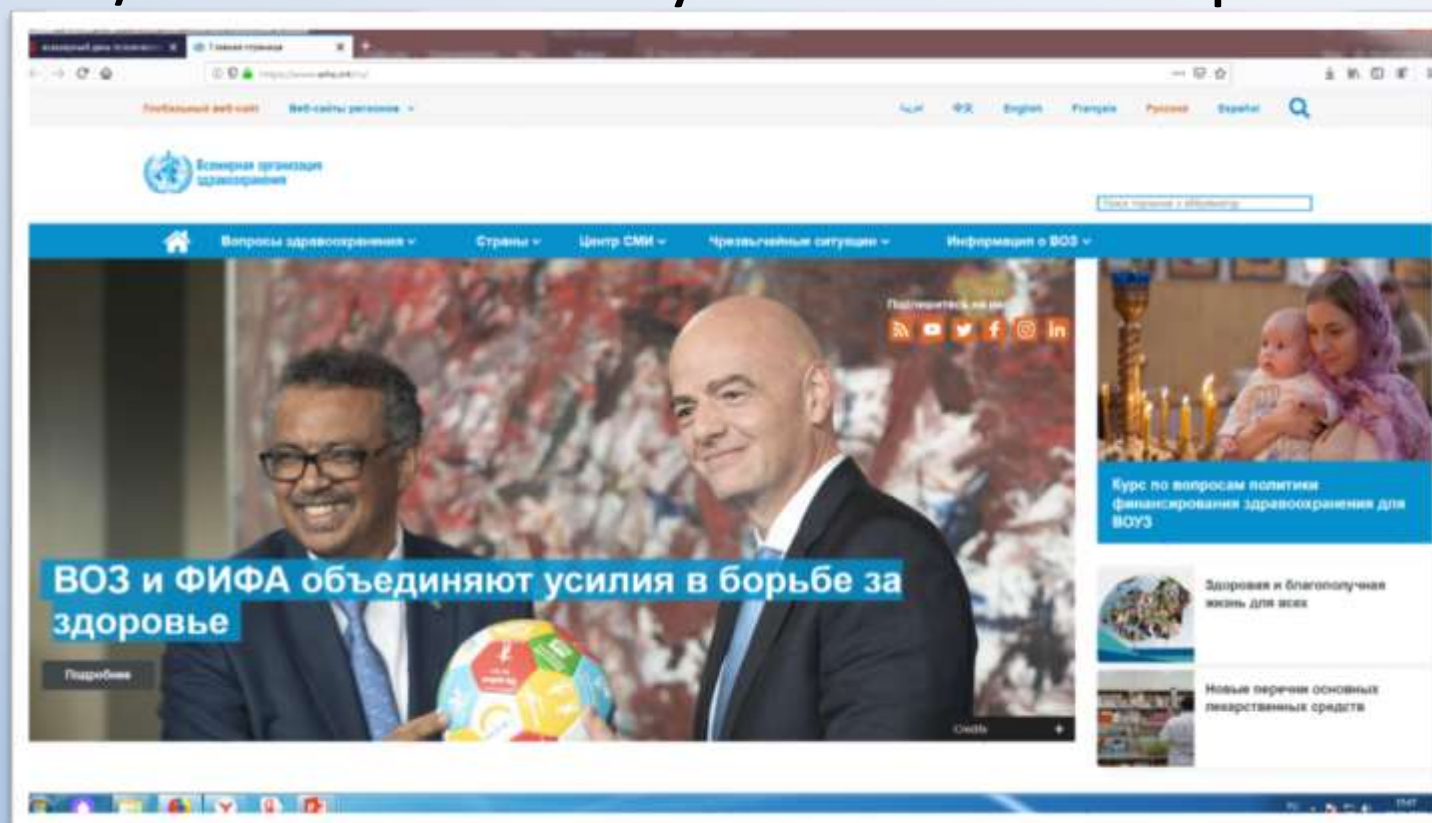
- это состояние благополучия, при котором человек может:**
 - реализовать свой собственный потенциал;**
 - справляться с обычными жизненными стрессами;**
 - продуктивно и плодотворно работать;**
 - вносить вклад в жизнь своего сообщества.**



ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



САЙТ: <https://www.who.int/ru/news-room/events/detail/2019/10/10/default-calendar/world-mental-health-day-2019-focus-on-suicide-prevention>



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



*Наполните свою жизнь
позитивными чувствами
и вдохновением*



**ЗДОРОВЬЕ
НА ВСЕ 100%**





Разработчик презентации:
Стекланникова
Наталья Александровна,
методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

В презентации использованы материалы по здоровьесбережению
из информационных сайтов интернет.