

Всероссийский день гимнастики

26 октября 2019 года



В последнюю
субботу октября
российские
спортсмены
отмечают
День гимнастики,
учрежденный
в 1999 году.

- Физические упражнения оказывают позитивное воздействие.
- Они должны сочетаться с достаточным отдыхом и полноценным питанием.
- Данный факт был замечен ещё во времена Древней Греции.
- С тех пор продолжает развитие почитания здоровья и красоты посредством нагрузок.
- Одним из таких проявлений является профессиональный праздник.

КОГДА ОТМЕЧАЮТ

День гимнастики отмечается ежегодно в последнюю субботу октября.

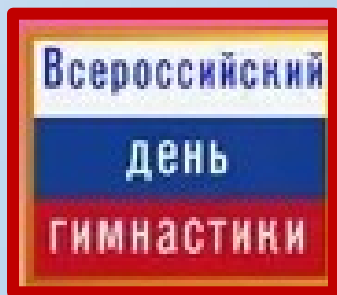
Событие пока не закреплено на официальном уровне - в перечне памятных дат РФ.

Всероссийский день гимнастики 2019 года выпадает на 26 октября.

Он не является общегосударственным выходным.

Учредителем выступила Федерация спортивной и художественной гимнастики России в 1999 году.





КТО ПРАЗДНУЕТ

В мероприятиях принимают участие все, кто имеет отношение к данному направлению деятельности, вне зависимости от званий и статуса.

В их число входят тренеры, подопечные, участники соревнований, заслуженные представители сферы.

Праздник отмечается преподавателями, студентами, выпускниками профильных учебных заведений.

К торжествам присоединяются их друзья, знакомые, родственники, близкие люди, поклонники этого вида спорта.



История и традиции праздника

Первые соревнования по гимнастике состоялись в России в 1885 году.

В олимпийскую программу данный вид спорта был включен в 1896 году, а с 1903 года стали организовываться чемпионаты мира.

День художественной гимнастики берёт начало в 1999 году. Федерация, объединяющая представителей данного вида спорта, выступила с инициативой по созданию праздника.

Идея получила широкую поддержку.

Цель мероприятия – популяризация направления, привлечение внимания общественности к достижениям и проблемам сферы.

Оно призывает правительство финансировать соревнования, детские секции, оказывать поддержку на международном уровне.



ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА



Организовываются развлекательные мероприятия, включающие в себя командные конкурсы, в которых нужно проявить ловкость, эрудицию. Победителям полагаются ценные презенты. Всероссийский день спортивной гимнастики примечателен тем, что устраиваются соревнования; чемпионов премируют призами. Проходят церемонии награждения почётными грамотами, дипломами за выдающиеся достижения. Традицией стало проведение в конце десятого месяца года семинаров по вопросам данного направления.

О ПРОФЕССИИ

Гимнастика бывает двух видов:
спортивная и художественная.

- *К первой относятся соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и опорных прыжках.*
- *Ко второй принадлежат разнообразные гимнастические и танцевальные упражнения под музыкальное сопровождение с каким-либо предметом (обручем, лентой, мячом) либо без него.*



О ПРОФЕССИИ

В раннем возрасте ребёнок посещает занятия, на которых даётся базовое развитие, формируется выносливость, гибкость. Неотъемлемой частью становится участие в соревнованиях в определённой возрастной категории.

Лучшие воспитанники школ принимаются в сборную, выступающую на международных турнирах и Олимпийских играх.

Далее путь в спорте может продолжаться в качестве тренера. Профессия гимнаста в западных странах относится к числу высокооплачиваемых. Этому способствует заинтересованность спонсоров, рекламных компаний и поддержка государства.

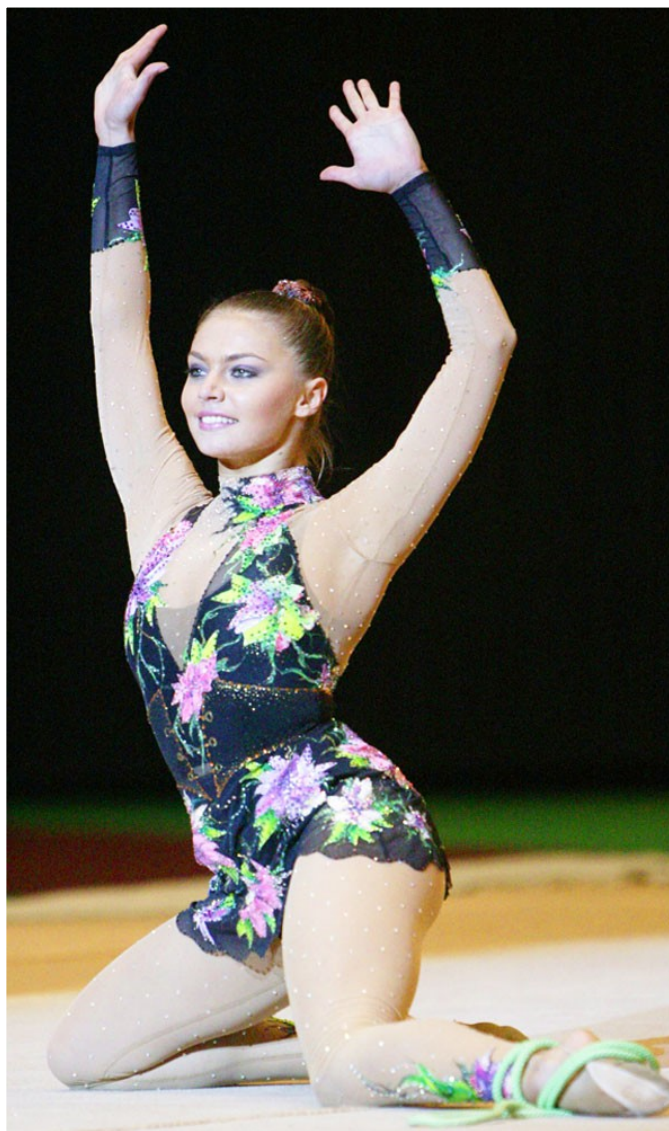


26
О
К
Т
Я
Б
Р
Я

Всероссийский
День
Гимнастики















26 октября



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красногвардейского района
Санкт-Петербург



Разработчик презентации:
Стекланникова
Наталья Александровна,
методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

В презентации использованы материалы по здоровьесбережению
из информационных сайтов интернет.

Санкт-Петербург
2019